

ASD Val Veddasca e Molinera Running

5 MAGGIO 2019

LAGO MAGGIORE “NON COMPETITIVA” - K 12 D+ 700 m

1 - INFORMAZIONI GENERALI

Il LAGO MAGGIORE “Non Competitiva” è organizzata dall' A.S.D. Val Veddasca e Molinera Running.

La manifestazione può fregiarsi del patrocinio della Comunità Montana Valli del Verbano e del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (VA).

Il LAGO MAGGIORE “Non Competitiva” è aperta a tutte le persone di almeno 18 (diciotto) anni compiuti alla data della manifestazione.

L'evento si disputerà su un tratto con Partenza e Arrivo in Maccagno con Pino e Veddasca (Parco delle Feste).

La corsa avrà luogo in qualsiasi condizione metereologica.

2 – OMAGGI

Verranno omaggiati tutti i partecipanti.

3 – PERCORSO

Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Non ci sono tratti con difficoltà alpinistiche.

Il percorso segue il seguente itinerario (ambiente montano di Maccagno con Pino e Veddasca):

- Maccagno con Pino e Veddasca – Campo Sportivo (206m)
- Frazione Garabiolo (566m)
- Ostello “Comunità Montana”
- Frazione Musignano (746m)
- Frazione Sarangio (534m)
- Maccagno con Pino e Veddasca – Campo Sportivo (206m)

per un totale di 12,5 km e un dislivello positivo di 710 metri.

Lungo il percorso i chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da segni di vernice biodegradabile di colore arancione (2 tondini sovrapposti in verticale o orizzontale o frecce), fettucce o bandierine.

Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al Lago Maggiore “Non Competitiva”.

Nel caso in cui non si incontrino per una distanza di 300 metri circa i predetti segni si deve ritornare indietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

4 - ISCRIZIONI

Le iscrizioni apriranno l'1 novembre 2018 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 26 aprile 2019. **(oppure al raggiungimento di nr. 50 concorrenti totali).**

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la gara scelta, non è ammessa la sostituzione del nominativo.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web WWW.LMIT.INFO e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

Per iscriversi è necessario:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- capacità di orientarsi e di sapersi gestire in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

5 - QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione è:

- € 15 dal 1 novembre 2018 al 31 dicembre 2018;

- € 18 dal 1 gennaio 2019 al 26 aprile 2019;

- **€ 20 direttamente il giorno antecedente alla manifestazione (4 maggio 2019 - solo se pettorali ancora disponibili);**
- **€ 20 il giorno della manifestazione (dalle ore 8:30 alle ore 9:30 - solo se pettorali ancora disponibili).**

Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:

- buono pasto post gara da usufruire presso la “**Postazione Centrale - “Parco delle Feste” di Maccagno con P.V.** (primo piatto + secondo piatto + contorno + acqua/aranciata/coca cola/birra);
- un caffè;

- foto omaggio;
- pacco gara contenente omaggio degli Sponsor;
- ristoro presente sulla linea del traguardo;
- assistenza sanitaria;
- docce + spogliatoio;
- pernottamento in palestra fino ad esaurimento posti (da prenotare all'atto dell'iscrizione).

6 - MODALITA' DI D'ISCRIZIONE

ON LINE, IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

- [Clicca QUI Per Iscriverti Online](#)

• Pagamento tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a:

A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;

IBAN- IT95K0311150401000000005001

BIC: BLOPIT22

SCRIVERE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO “nome e cognome del Partecipante”.

• La ricevuta dell'avvenuto pagamento (bonifico bancario) dovrà essere caricata/inviata durante la procedura dell'iscrizione online.

• L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO MEDIANTE CARTA DI CREDITO/PAYPAL:

•Clicca QUI per iscriverti con Carta di Credito/Paypal (costo aggiuntivo elaborazione Paypal: € 1,50 ad iscrizione)

Se non riesci a scaricare il modulo contattaci con una e-mail: info@lmit.info

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI presso:

•SUPERMERCATO UNES

Via Mazzini n°4 – MACCAGNO (VARESE)

L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

7 – CERTIFICAZIONE MEDICA

Ogni Atleta dovrà fornire un certificato medico di “buona salute” (o superiore, ad esempio un certificato medico per attività sportiva agonistica) che dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara, pena la non ammissione alla partecipazione.

8 - RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pacco gara avverranno presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1:

Sabato 4 maggio 2019:

ore 15:00 – 18:00 ritiro pettorale e pacco gara;

ore 15:00 – 18:00 ultime iscrizioni dirette (...solo se pettorali ancora disponibili)

Domenica 5 maggio 2019:

ore 8:30 – 9:30 ultimissime iscrizioni dirette (...solo se pettorali ancora disponibili)

9 - PARTENZA E ARRIVO

La partenza e l'arrivo avverrà a Maccagno con Pino e Veddasca (VARESE) presso il “Parco delle Feste” adiacente al Campo Sportivo, i concorrenti dovranno presentarsi in prossimità della linea di partenza entro le ore:

- 09:50 (PARTENZA ore 10:00)

10 - OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà nello zaino o marsupio.

E' obbligatorio per tutti gli atleti partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione (+39 327 9303569)
- almeno mezzo litro di liquidi
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (*con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione*)
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- bicchiere o tazza personale (**consigliato**)

11 – OBBLIGHI PER I PARTECIPANTI

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

In caso di ritiro nel corso della gara, è fatto obbligo di avvisare prima possibile il personale di gara presente lungo il percorso, poi si potrà continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del trailer, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

12 - RISTORO

Il ristoro sarà il seguente:

-Maccagno con Pino e Veddasca vicino alla “Linea del Traguardo”;

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso il ristoro: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

13 - SQUALIFICA

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla seguente tabella.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica

Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza	Squalifica
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	Squalifica

14 - AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

15 - ASSISTENZA GARA E SICUREZZA

L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori, in collaborazione con:

- Associazione Nazionale Carabinieri – Sezione di Luino;
- CAI/Sezione di Luino;

- CAI/Sezione di Gallarate;
- Circolo ACLI di Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca);
- Corpo Nazionale Alpino e Speleologico/Stazione di Varese;
- Nucleo Protezione Civile e Ambiente Carabinieri in Congedo – Provincia di Varese;
- Protezione Civile di Maccagno con Pino e Veddasca;
- Protezione Civile di Tronzano Lago Maggiore;
- Protezione Civile Intercomunale Val Dumentina;
- A.S.D. Polisportiva Valdumentina;
- Pro Loco di Maccagno con Pino e Veddasca.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza.

Si richiede agli atleti capacità di orientamento e autogestione in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

Ogni atleta ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale o presso gli Assistenti di percorso;

- chiamando il numero dell'organizzazione (+39 327 9303569);

- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

16 - METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

17 - PALESTRA E DOCCE

Presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1, non sono fornite brandine o stuoie.

I locali della palestra e delle docce non sono controllati, pertanto l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

18 - ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è titolare di polizza assicurativa di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

19 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

20 - DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Al momento del ritiro pacco gara l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

21 - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Lago Maggiore "Non Competitiva".

22 - TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

23 – GIURIA

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

24 – VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: WWW.LMIT.INFO

Con il Patrocinio di:

Provincia di Varese

Comunità Montana Valli del Verbano (Varese)

Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)

Comune di Tronzano Lago Maggiore (Varese)

Comune di Curiglia con Monteviasco (Varese)

Comune di Dumenza (Varese)

ASD Val Veddasca e Molinera Running

