



**Associazione Sportiva Dilettantistica
Val Veddasca e Molinera running**

REGOLAMENTO

3 MAGGIO 2020

DOG TRAIL LMIT - Km 20 D+ 1.430 m

DOG TRAIL LMIT - Km 12 D+ 700 m

PETTORALI DISPONIBILI 100

OGNI CONCORRENTE CON L'ISCRIZIONE DICHIARA DI CONOSCERE E ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO SENZA RISERVE.

1 - INFORMAZIONI GENERALI

Il **DOG TRAIL LMIT** è organizzato dall' A.S.D. Val Veddasca e MolineraRunning.

La manifestazione può fregiarsi del patrocinio della Comunità Montana Valli del Verbano e del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese).

Le gare competitive sono due:

*** DOG TRAIL LMIT - K 20 D+ 1.430 m**

*** DOG TRAIL LMIT - K 12 D+ 700 m**

Il **DOG TRAIL LMIT** implica una buona armonia tra il cane e il suo conduttore che porta ad una intesa perfetta tra i due; è dunque necessario che i partecipanti posseggano gli elementi base dell'educazione e dell'obbedienza.

Il **DOG TRAIL LMIT** è una competizione di resistenza su percorsi normalmente utilizzati per l'escursionismo in montagna, per via del profilo altimetrico che per la tipologia del terreno sconnesso sul quale si corre, la manifestazione risulta particolarmente impegnativa.

Le strade asfaltate vengono generalmente evitate, fatta eccezione per la parte iniziale e finale della manifestazione.

Per salvaguardare la salute del cane e garantire un regolare svolgimento della gara, la temperatura alla partenza non deve essere superiore ai 25°.

Il direttore della manifestazione si riserva di modificare il percorso se la temperatura dovesse oltrepassare il suindicato limite.

Il direttore della manifestazione si riserva di annullare la Dog Trail LMIT K20 nel caso in cui la temperatura alle ore 12 del giorno 2 maggio dovesse superare il limite massimo di 25°, e le previsioni meteo confermeranno le stesse condizioni anche per il giorno successivo.

L'organizzazione della LMIT darà la possibilità agli iscritti alla Dog Trail LMIT K20 di scegliere il trasferimento della propria iscrizione alla Dog Trail LMIT K12 oppure alla LMIT K20 "normale".

Il trasferimento della propria iscrizione potrà essere richiesto presso la "Postazione Centrale", solo ed esclusivamente Sabato 2 maggio 2020 dalle ore 15:00 alle 18:00.

2 - PREMI

Non sono previsti premi in denaro. I premi sono cumulabili.

Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico/coppe.

Al termine della gara vengono comunque redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicate sul sito WWW.LMIT.INFO. Le uniche categorie sono "uomini" e "donne".

Verranno premiati:

- I primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti del DOG TRAIL LMIT Km 20;
- I primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti del DOG TRAIL LMIT Km 12.

3 - PERCORSO

I percorsi, che riportiamo di seguito, sono così classificati:

DOG TRAIL LMIT Km 20 / Km 12: **bollino BLU** definizione C.A.I.: "E - Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi. Può svolgersi su pendii ripidi."

Nelle due gare non ci sono tratti con difficoltà alpinistiche.

Il percorso della gara **"DOG TRAIL LMIT Km 20"** segue il seguente itinerario attraversando il territorio del comune di Maccagno con Pino e Veddasca (VA), più precisamente:

- **PARTENZA: Maccagno con Pino e Veddasca (Parco delle Feste) - 206 m**
- Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca) - 566 m
- Alpe Inent - 704 m
- Centrale Enel di smistamento (località Musignano)
- Diga Sud Lago Delio - 930 m

- Monte Cradrigna – 1300 m
- Passo Forcora - 1200 m
- Diga Nord Lago Delio - 930 m
- Diga Sud Lago Delio - 930 m
- Musignano - 721 m
- Sarangio - 534 m
- Entiglio - 299 m
- Palestra di Roccia “Cinzanino”
- **ARRIVO: Maccagno con Pino e Veddasca (Parco delle Feste) - 206 m**

CARATTERISTICHE TECNICHE: asfalto 2 % - sentieri 98 %.

Il percorso della gara **“DOG TRAIL LMIT Km 12”** segue il seguente itinerario attraversando il territorio del comune di Maccagno con Pino e Veddasca (VA), più precisamente:

- Maccagno con Pino e Veddasca – Campo Sportivo (206m)
- Frazione Garabiolo (566m)
- Ostello “Comunità Montana”
- Frazione Musignano (746m)
- Frazione Sarangio (534m)
- Maccagno con Pino e Veddasca – Campo Sportivo (206m)

CARATTERISTICHE TECNICHE: asfalto 3 % - sentieri 97 %.

In entrambi i Trail i chilometri non sono segnati. A tal proposito si consiglia di studiare bene la descrizione del percorso fornito dall’Organizzazione e scaricabile dal sito web ufficiale, nonché le relative tracce disponibili sul sito web ufficiale WWW.LMIT.INFO.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da segni di vernice biodegradabile di colore arancione (2 tondini sovrapposti in verticale o orizzontale o frecce), palettine con tondino di colore arancione o fettucce di colore giallo/nero.

Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al DOG TRAIL LMIT.

Nel caso in cui non si incontrino per una distanza di 300 metri circa i predetti segni si deve ritornare indietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L’allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dalla gara, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

4 - CANI

Il **DOG TRAIL LMIT** è una disciplina aperta a tutti i cani con o senza pedigree, ma obbligatoriamente muniti di microchip (il microchip può essere intestato anche ad una terza persona).

Non potranno prendere parte alle prove:

- Le femmine in periodo di gestazione;
- Le femmine in estro;
- I cani che abbiano evidenti malattie o ferite;
- I cani dopati.

I cani devono essere in possesso del “Libretto Sanitario” oppure del “Passaporto per animali da compagnia” in corso di validità.

Eta' minima dei cani:

- 15 mesi.

Età massima dei cani:

- 10 anni.

Salvo parere favorevole del veterinario.

5 – VISITE VETERINARIE

La presentazione dei cani alle visite veterinarie pre-gara dovrà avvenire entro 10 minuti dalla partenza.

La visita preliminare ha lo scopo di controllare l'identità del cane attraverso il “Libretto Sanitario” oppure del “Passaporto per animali da compagnia” ed il microchip, e di determinare se è nelle condizioni di poter partecipare alla gara.

La presentazione dei cani alle visite veterinarie post-gara dovrà avvenire entro 10 minuti dall'arrivo.

La visita finale determinerà se il cane è ancora in buone condizioni fisiche.

I cani che non supereranno una delle due predette visite saranno ritenuti “non idonei”, quindi squalificati dalla competizione.

6 - CERTIFICAZIONE MEDICA CONDUTTORI

Per procedere al ritiro pettorale è obbligatorio consegnare una fotocopia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara, nonché un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il certificato deve essere consegnato esclusivamente all'atto del ritiro pettorale e non deve essere spedito all'organizzazione via e-mail, fax o posta.

Non è necessario e tanto meno sufficiente presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

Non è consentita la partecipazione al “LMIT” , “LMIminiT” e DOG TRAIL LMIT a chi non fornirà fotocopia del certificato medico sportivo per l’attività agonistica.

Per gli Atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.

E' disponibile un fac simile da far compilare e firmare al proprio medico, scaricabile [cliccando QUA](#)

7 – TENUTA IN GARA

Il conduttore dovrà adattarsi alla velocità del cane. E' vietato trainare il cane.

Il cane deve indossare una pettorina sportiva. E' vietato l'uso del collare.

Il conduttore deve avere una cintura in vita dove è obbligo applicare il guinzaglio – linea ammortizzata – che avrà una lunghezza massima di 2 metri.

Il conduttore è obbligato a raccogliere, durante lo svolgimento della manifestazione nonché della gara, gli escrementi del proprio cane nelle zone urbane, mentre sui sentieri è sufficiente spostarle ai margini.

Il conduttore non potrà utilizzare i bastoncini.

8 – ISCRIZIONI

Potranno iscriversi alla DOG TRAIL LMIT K20 / K12 tutti gli atleti che hanno compiuto il 18° anno di età.

Le iscrizioni apriranno il 1 novembre 2019 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 20 aprile 2020 **(oppure al raggiungimento di nr. 100 concorrenti totali).**

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la gara scelta, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

Le iscrizioni verranno sottoposte ad approvazione degli Organizzatori della Gara.

Chiunque abbia assunto comportamenti offensivi di qualunque natura nei confronti dell'Associazione Organizzatrice, della Gara e/o di altri Concorrenti sarà passibile di non accettazione della domanda di iscrizione ad uno o più eventi organizzati da A.S.D. Val Veddasca e Molinera Running.

Il giudizio di accettazione o rifiuto di iscrizioni è insindacabile.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web WWW.LMIT.INFO e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

Per iscriversi al **DOG TRAIL LMIT Km 20 e Km 12** è necessario:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- essere perfettamente allenati per affrontarla;

- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.;
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

9 - QUOTE D'ISCRIZIONE

Il costo per l'iscrizione al DOG TRAIL LMIT Km 20 è:

- € 25 per le prime 50 iscrizioni;
- € 30 per le iscrizioni 51 > 100;
- **€ 35 lista d'attesa.**

Il costo per l'iscrizione al DOG TRAIL LMIT Km 12 è:

- € 21 per le prime 50 iscrizioni;
- € 26 per le iscrizioni 51 > 100;
- **€ 31 lista d'attesa.**

Attenzione Nota Bene : In caso di mancata partecipazione alla gara a causa di imprevisti personali dell'atleta, la quota di iscrizione verrà riconosciuta al 25 % per la partecipazione nell'edizione anno 2021, previa comunicazione scritta da far pervenire all'indirizzo e-mail info@lmit.info
ENTRO e NON OLTRE le ore 24:00 del 20 aprile 2020.

Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:

- buono pasto post gara da usufruire presso la “Postazione Centrale - “Parco delle Feste” di Maccagno con P.V. (primo piatto + secondo piatto + contorno + acqua/aranciata/coca cola/birra);
- un caffè;
- foto omaggio;
- pacco gara contenente omaggi dell' Associazione organizzatrice e/o prodotti degli Sponsor;
- ristori presenti lungo il percorso;

- servizio cronometraggio Wedosport;
- assistenza sanitaria;
- assistenza veterinaria;
- docce + spogliatoio;
- pernottamento, per i soli Conduuttori, presso la palestra di Maccagno con Pino e Veddasca fino ad esaurimento posti (è obbligatorio prenotare il posto all'atto dell'iscrizione).

10 - MODALITA' DI D'ISCRIZIONE

ON LINE, IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

- [Clicca QUI Per Iscriverti Online](#)

- Pagamento tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a:
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;
- C/C IBAN- IT95K0311150401000000005001
BIC: BLOPIT22

SCRIVERE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO “nome e cognome del Partecipante”.

- La ricevuta dell'avvenuto pagamento (bonifico bancario) dovrà essere caricata/inviata durante la procedura dell'iscrizione online.
- L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO MEDIANTE CARTA DI CREDITO/PAYPAL:

- [Clicca QUI per iscriverti con Carta di Credito/Paypal](#)

Se non riesci a scaricare il modulo contattaci con una e-mail: info@lmit.info

ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI presso:

➤ SUPERMERCATO UNES

Via Mazzini n°4 – MACCAGNO (VARESE)

L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

11 - CAMBIO DI GARA

Nel caso in cui un atleta regolarmente iscritto, per ragioni eccezionali, abbia necessità di cambiare gara, la procedura da seguire è la seguente:

- L'Atleta deve presentare all'Organizzazione, via email, richiesta di cambio gara solo dopo aver provveduto a regolarizzare l'eventuale differenza di pagamento a favore dell'Organizzazione.

12 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il “Parco delle Feste” (adiacente al campo sportivo) di Maccagno con Pino e Veddasca :

Sabato 2 maggio 2020 :

- ore 15:00 – 18:00 ritiro pettorali e pacco gara **DOG TRAIL LMIT Km 20 / DOG TRAIL LMIT Km 12;**
- ore 15:00 – 18:00 eventuali ultime iscrizioni dirette **DOG TRAIL LMIT Km 20 / DOG TRAIL LMIT Km 12 (solo se pettorali ancora disponibili).**

Domenica 3 maggio 2020:

- ore 8:30 – 9:30 ritiro pettorali e pacco gara **DOG TRAIL LMIT Km 20 / DOG TRAIL LMIT Km 12.**

13 – PARTENZA

La partenza e l'arrivo del **DOG TRAIL LMIT Km 20 / DOG TRAIL LMIT Km 12** avverrà a Maccagno con Pino e Veddasca (VARESE) presso il “Parco delle Feste” (adiacente al campo sportivo).

I concorrenti **dovranno presentarsi per la punzonatura** dei pettorali presso lo stand dei cronometristi Wedosport, allestito in prossimità della linea di partenza **entro le ore 9:40;**

- **PARTENZA DOG TRAIL LMIT Km 20 e Km 12: ORE 09:50.**

14 - TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di **ore 4:30 per DOG TRAIL LMIT Km 20 e ore 2:45 per DOG TRAIL LMIT Km 12.**

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo binomio, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Per **DOG TRAIL LMIT Km 20** sarà istituito il seguente "cancello orario":

- alle ore 12:25 Passo Forcora (km 10,5 tempo max 2h35').

Per **DOG TRAIL LMIT Km 12** non sono previsti "cancelli orari".

Per **DOG TRAIL LMIT Km 20 e DOG TRAIL LMIT Km 12** potrebbero essere istituiti a sorpresa lungo il percorso (a discrezione dell'Organizzazione) operazioni di controllo del binomio.

I binomi che passeranno al cancello oltre il tempo massimo potranno continuare consegnando il pettorale ma senza assistenza.

La zona ove è ubicato il cancello orario è raggiungibile in auto o dai mezzi della Protezione Civile, e quindi è un punto dove il binomio, non in condizione di proseguire, può ritirarsi.

In caso di ritiro nel corso della gara, è fatto obbligo di avvisare prima possibile il personale di gara presente lungo il percorso e consegnare il pettorale, poi si potrà continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del binomio, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

L'evacuazione dei binomi che abbandonano la corsa, o che non riescono a superare in tempo utile il "cancello orario", è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

15 - OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà nello zaino o marsupio.

E' obbligatorio per **DOG TRAIL LMIT Km 20** partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione (**+39 327 9303569**)– obbligatorio;
- almeno 1 litro di liquidi – obbligatorio;

- pettorale di gara con numero ben visibile – obbligatorio;
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (*con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione*);
- coperta termica – obbligatorio;
- riserva alimentare – obbligatorio;
- fischietto di emergenza – obbligatorio;
- descrizione del percorso o la traccia della gara disponibile sul sito ufficiale WWW.LMIT.INFO (scaricabile gratuitamente) – obbligatorio;
- pantaloni o collant da corsa che coprono il ginocchio, possono limitare i danni di abrasione per una caduta accidentale – fortemente consigliato;
- scarpe da trailrunning (indicate come A5, rappresentano la calzatura ideale per questo genere di percorso) – fortemente consigliato;
- cappello o bandana – fortemente consigliato;
- bicchiere o tazza personale poiché nei ristoranti non sono previsti bicchieri di alcun genere – fortemente consigliato;
- attrezzatura idonea per la conduzione del cane.

E' obbligatorio per **DOG TRAIL LMIT Km 12** partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione (+39 327 9303569);
- almeno mezzo litro di liquidi;
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (*con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione*);
- coperta termica;
- riserva alimentare;
- fischietto di emergenza;
- bicchiere o tazza personale poiché nei ristoranti non sono previsti bicchieri di alcun genere – fortemente consigliato;
- attrezzatura idonea per la conduzione del cane.

ATTENZIONE...Prima della partenza un membro dello Staff effettuerà a campione controlli del materiale obbligatorio. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via.

16 - SEMI AUTO-SUFFICIENZA

La semi-autonomia è definita come la capacità di essere autonomi tra due punti di ristoro, in termini di sicurezza, equipaggiamento ed alimentazione/idratazione.

Sebbene lungo il percorso vi siano diversi punti acqua naturale e ristoro liquidi/solidi, (vedi art. 17), il principio delle competizioni (DOG TRAIL LMIT Km 20 / DOG TRAIL LMIT Km 12) in semi-sufficienza è la regola.

17 - RISTORI

La gara si svolge con assistenza idrico-alimentare.

Il ristoro della **DOG TRAIL LMIT Km 20** sarà il seguente:

- **Passo Forcora / liquido + solido (km 10,5);**
- **Traguardo gara / liquido.**

Il ristoro della **DOG TRAIL LMIT Km 12** sarà il seguente:

- **Traguardo gara / liquido.**

Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso i ristori: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

18 - ASSISTENZA GARA / SICUREZZA / COLLABORAZIONI

L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori, in collaborazione con:

- Associazione Nazionale Carabinieri – Sezione di Luino;
- CAI/Sezione di Luino;
- CAI/Sezione di Gallarate;
- Circolo ACLI di Garabio (Maccagno con Pino e Veddasca);
- Corpo Nazionale Alpino e Speleologico/Stazione di Varese;
- Nucleo Protezione Civile e Ambiente Carabinieri in Congedo – Provincia di Varese;
- Protezione Civile di Maccagno con Pino e Veddasca;
- Protezione Civile di Tronzano Lago Maggiore;
- Protezione Civile Intercomunale Val Dumentina;
- A.S.D. Polisportiva Valdumentina;
- Associazione Nazionale Carabinieri – Sezione di Lavena Ponte Tresa;
- Pro Loco di Maccagno con Pino e Veddasca.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza.

Si richiede agli atleti capacità di orientamento e autogestione in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

Ogni atleta, ferito o in difficoltà, ovvero per medesime difficoltà riguardante il proprio cane, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi ad un punto di controllo ufficiale o presso gli Assistenti di percorso;
- chiamando il numero dell'organizzazione (+39 327 9303569);
- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

19 - PENALITA' E SQUALIFICHE

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla seguente tabella. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'/ SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica
Partenza da un punto di controllo oltre l'ora limite	Squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 2 km	Squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	Squalifica
Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Assenza di materiale obbligatorio del conduttore	Squalifica
Utilizzo di attrezzatura non idonea per la conduzione del cane	Squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	Squalifica
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	Squalifica
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	Squalifica
Qualsiasi atto di brutalità contro il proprio cane, o del cane altrui	Squalifica
Lesioni al cane provocate dal proprio conduttore per qualsiasi tipo di maltrattamento	Squalifica
Comportamenti scorretti da parte del conduttore nei confronti del proprio cane, o del cane altrui	Penalità : 30 minuti
Assistenza di accompagnatori (autorizzata solo presso i ristoranti)	Penalità : 1 ora
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 2 km	Penalità : 1 ora
Conduttore che traina il proprio cane	Penalità : 30 minuti
Mancata raccolta degli escrementi del proprio cane nelle zone urbane e/o non aver spostato gli escrementi ai margini dei sentieri di gara	Penalità : 20 minuti
Pettorale di gara con numero non visibile	Penalità : 15 minuti

20 - AMBIENTE



I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

21 - METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

22 - PALESTRA E DOCCE AD USO ESCLUSIVO DEI CONDUTTORI

Presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1, non sono fornite brandine o stuoie.

I locali della palestra e delle docce non sono controllati, pertanto l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

23 - ASSICURAZIONE

L'Organizzazione è titolare di polizza assicurativa di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

24 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da

lui causati o a lui derivati. Per i partecipanti minorenni tale dichiarazione viene rilasciata da un genitore o da chi ne fa le veci al momento del ritiro del pettorale e pacco gara.

25 - DICHIARAZIONE LIBERATORIA

Al momento del ritiro del pettorale e pacco gara l'atleta deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

26 - DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al "Lago Maggiore International Trail" e al "Lago Maggiore International mini Trail".

27 - TUTELA DELLA PRIVACY

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

28 - CRONOMETRAGGIO

Il servizio Cronometraggio sarà svolto da Wedosport.

29 - RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50.00.

30 – GIURIA

La giuria è composta:

- Dal direttore della manifestazione;
- Da un istruttore Dog Trail in possesso di autorizzazione del comitato nazionale;
- Da un Veterinario;
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della manifestazione.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

31 – VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: WWW.LMIT.INFO

Con il Patrocinio di:

Comunità Montana Valli del Verbano (Varese)
Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)
Comune di Tronzano Lago Maggiore (Varese)
Comune di Curiglia con Monteviasco (Varese)
Comune di Dumenza (Varese)

ASD Val Veddasca e Molinera Running

“STRUTTURE OVE ACCETTANO ANCHE I CANI”

ALBERGO MACCAGNO

piazza Vittorio Veneto n° 1/3 – Maccagno con Pino e Veddasca (VA)
Per Info: Tel./Fax +39 0332 560606 baralbergo.maccagno@gmail.com

ALBERGO PARADISO

via Giuseppe Verdi n° 5 – Maccagno con Pino e Veddasca (VA)
Per Info: Tel. +39 0332 560128 Cell. +39 339 6153064 info@pensioneparadiso.it
www.albergoparadisomaccagno.it

APPARTAMENTI EMMAUS

Per Info: Cell. +39 389 9940528
info@appartamentiemmaus.it

CAMPING LAGOCAMP

Via Corsini, 3 – 21061 Maccagno con Pino e Veddasca – telefono 0332 560203 – www.lagocamp.com
– maccagno@lagocamp.com

LIDO CAMPING & VILLAGE

Via G.Pietraperzia, 13 – 21061 Maccagno con Pino e Veddasca – telefono 0332 560250 –
www.holidaycamp.it – camping lido@holidaycamp.it

OSTELLO BIEGNO

Maccagno con Pino e Veddasca (VA) - località Biegno Per Info: Cell. +39 340 1752462
fruttidelgrano2009@libero.it

AGRITURISMO KEDO

Curiglia con Monteviasco (VA) – località Piero Per Info: Cell. +39 333 4306701
info@agriturismokedo.it <http://www.agriturismokedo.it/>

FATTORIA ROCCOLO

Strada per Curiglia 21010 Dumenza (VA) www.fattoriaroccolo.com Per Info: +39 0332 568477
info@fattoriaroccolo.com

HOTEL INTERNAZIONALE

Piazza Marconi 24, 21016 Luino (VA) www.hi-luino.com Per Info: +39 0332 1893725 Cell. +39
349.3957678 info@hi-luino.com

ALLEVAMENTO DEL BRICCO

Via Ponte del bricco, 4 – 21016 Luino - Info: veddascamolinera@gmail.com

Area verde a disposizione dei cani – area camper privata (non attrezzata)